



SchlossHotel

ZERMATT

SCHLOSSSPA

Spa Menu



Stay active. Stay well.

HOW TO SPA	4
ALLES ÜBER CBD	9
MASSAGEN ACTIVIEREND	10
SIGNATURE TREATMENT	12
MASSAGEN REGENERIEREND	13
KÖRPERBEHANDLUNGEN & PACKUNGEN	14
RITUALE	15
BEAUTY	16
SCHLOSSSPORT	17
SPA ETIQUETTE	18

T +41 27 966 44 00

SCHLOSSHOTELZERMATT.CH
SPAZERMATT.CH

Book online!



WILLKOMMEN

Der erste CBD-Spa der Schweiz

Unser neuer SchlossSpa auf 630 m² ist ein reiner Erholungsraum. Weil das Wohlfühlen und die Balance der Energien zusammengehören, haben wir den ersten CBD-Spa der Schweiz eröffnet, in welchem sowohl auf die Kraft der Entspannung als auch auf die Mittel der Natur vertraut wird. In unserer Spa-Welt aus Sauna-Klassikern, Dampfbädern, der besonderen Hanf-Kräutersauna und dem Kaldarium wird Loslassen ganz leicht.

ÖFFNUNGSZEITEN

POOL	6.00 – 22.00 H
SCHLOSSSPA	12.00 – 21.00 H
SCHLOSSSPORT	6.00 – 22.00 H

1 Buchen Sie im Voraus.
SPAZERMATT.CH
T +41 27 966 44 00

2 Lassen Sie elektronische Geräte
im Zimmer oder im Schliessfach.

3 Vor der Behandlung
bitte nichts essen. ⌚
60 MIN

4 Geniessen Sie eine milde Sauna oder ein
Dampfbad und entspannen Sie sich.

OPEN 12.00 – 21.00 H

5 Bitte nicht vergessen:
Duschen, aufs WC gehen
und Anmeldung an der
Spa-Rezeption.
⌚ 10–15 MIN

6 Füllen Sie den Gesundheits-Fragebogen aus.

8 Entspannen Sie sich und trinken Sie
viel Wasser oder Tee.

7 Geniessen Sie Ihre
Anwendung.

A modern spa lounge featuring a wall of stacked, irregular stone tiles in warm tones of yellow, orange, and brown. The wall is illuminated from below, creating a soft glow. In the foreground, there are several cream-colored leather armchairs arranged in a row. A small, round, dark wooden table in front of the chairs holds a dark blue book and a single green apple. The floor is made of light-colored tiles. The overall atmosphere is warm and relaxing.

SchlossSpa
ZERMATT

Mit Leichtigkeit entspannen



Faszination Hanf

kiara™

Seit Jahrtausenden fasziniert Hanf die Menschen als Kultur-, Nutz- und Heilpflanze. Bis heute – denn Pharma- und Kosmetikerhersteller haben jetzt einen ganz besonderen Wirkstoff für sich entdeckt: Cannabidiol (CBD), eine Substanz, die im Unterschied zum bekannteren THC nicht berauscht und völlig legal ist.

Studien weisen darauf hin, dass CBD und andere Cannabinoide grosses medizinisches und kosmetisches Potenzial haben. Dem Wirkstoff wird eine entspannende, schmerzlindernde, entzündungshemmende und angstlösende Wirkung nachgesagt. Viele Anwender setzen CBD erfolgreich bei Schlafstörungen, Stress und Muskelkater ein. Sie berichten, dass CBD-Öl die wohltuende Wirkung der Massage verstärkt und eine besonders tiefe Entspannung bewirkt.

Weil wir selbst von CBD überzeugt sind, haben wir als erstes Hotel in der Schweiz ein Wohlfühlkonzept rund um das Naturprodukt entwickelt. Dabei vertrauen wir auf einen starken Schweizer Partner: Kiara Naturals. Unser Partner bezieht besonders reines, natürliches BIO-CBD und andere kraftvolle Pflanzenextrakte, um hochwertige Produkte herzustellen.

Im SchlossSpa nutzen wir CBD-Öl bei Massagen und verwenden CBD-Pflegeprodukte für Anwendungen. Auch in unserer Kräutersauna und Tees vertrauen wir auf die Wirkung von Hanf. Natürlich führen wir alle Anwendungen auf Wunsch auch mit CBD-freien Pflegeprodukten durch.

APRÈS-SKI- / APRÈS-HIKE-SPORTMASSAGE

Gönnen Sie Körper und Geist nach einem aktiven Tag in den Bergen etwas Gutes. Diese Behandlung bringt Sie wieder ins Gleichgewicht und behandelt Ermüdungserscheinungen sowie Muskelkater. Die Kombination aus Hot-Stone-Massage, Rücken-, Nacken- und Schultermassage mit anschliessender Manua-Hüft-, Bein- und Fussmassage beschleunigt den Abbau von Körpergiften und verkürzt die Erholungszeit.

50 MIN | ✱ 150 | * 130

TIEFENMASSAGE

Diese Massage wird gezielt für die Behandlung des tiefen Körpergewebes eingesetzt. Sie entspannt müde, schmerzende Muskeln und beschleunigt die Erholungszeit. Um die gewünschte Wirkung zu erzielen, wird Druck auf einen spezifischen Körperbereich oder bestimmte Muskelgruppen ausgeübt.

25 MIN | ✱ 95 | * 85

50 MIN | ✱ 150 | * 130

LYMPHDRAINAGE

Das Lymphsystem ist ein komplexes Transportsystem für Körperflüssigkeiten und spielt bei Abwehrmechanismen eine wichtige Rolle. Die Lymphdrainage ist eine rhythmische und sanfte Massage, sie regt den Lymphfluss an und trägt so zur Reinigung, Entgiftung und Regeneration des Körpers bei und verringert Schwellungen. Die Behandlung ist tief entspannend.

50 MIN | ✱ 140 | * 120

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Ihr Füsse verdienen eine Auszeit: Die Fussreflexzonenmassage ist eine wirksame Behandlung mit entspannender Wirkung. Sie fördert die Durchblutung, reduziert Stress und Schmerzen, stellt das gesunde Gleichgewicht des Körpers wieder her und verbessert damit das allgemeine Wohlbefinden.

50 MIN | ✱ 140 | * 120

NACKEN-, GESICHT- UND KOPFMASSAGE

Verspannungen und steife Muskeln im Nacken, in den Schultern, im Gesicht oder in der Kopfhaut können Schmerzen oder Müdigkeit verursachen. Diese Massage entspannt Muskeln, lindert Schmerzen und sorgt für Entspannung.

50 MIN | ✱ 140 | * 120



HIGHLIGHT

JUST CHILL

Signature Treatment

Neugierig auf CBD? Dann lassen Sie sich von unseren Therapeuten mit unserem Signature CBD Spa-Ritual verwöhnen. Fühlen, riechen, sehen, hören und schmecken: die kunstvoll komponierte Behandlung stimuliert alle Sinne – 80 Minuten lang. Wählen Sie ein entspannendes oder aktivierendes Treatment – und spüren Sie die Wirkung von CBD vom Kopf bis in die Zehenspitzen.

80 MIN | ✨ 250



MASSAGEN REGENERIEREND

CHF

KLASSISCHE MASSAGE

Mit sanftem oder mässigem Druck Schmerzen lindern, Verspannungen lösen, Blut- und Lymphzirkulation fördern und den Gewebestoffwechsel anregen: Die klassische Massage entspannt, revitalisiert und verbessert das allgemeine Wohlbefinden. Ideal nach einer anstrengenden Arbeitswoche oder nach einem aktiven Tag in den Bergen.

25 MIN | ✨ 80 | * 70

50 MIN | ✨ 140 | * 120

INNER CALM AROMAÖLMASSAGE

Ätherische Öle verfügen über regenerierende Eigenschaften, sie entspannen Körper und Geist. In Stresssituationen, bei Gereiztheit oder Müdigkeit bringt die Aromatherapie-Massage innere Balance und Harmonie zurück. Die sanfte Massage mit Aromaölen beruhigt den Geist und wirkt dennoch belebend.

50 MIN | ✨ 150 | * 130

HOT-STONE-MASSAGE

Glatte, erhitzte Steine werden für die Hot-Stone-Massage verwendet. Wärme entspannt die Muskulatur, deshalb wird während der Massage mit leichterem Druck gearbeitet. Wenn Muskeln extrem angespannt oder steif sind, sorgen die warmen Steine für zusätzliche Entspannung.

50 MIN | ✨ 150 | * 130

CBD-PEELING | KÖRPERNÄHRENDE CBD-KÖRPERPACKUNG

Tiefenreinigung mit dem Salz-, Bergkräuter- und zellregenerierenden CBD-Peeling – für sanfte, geschmeidige und reichhaltig genährte Haut – mit anschliessender, nährstoffreichen CBD-Körperpackung mit CBD-Öl im Nuvola-Floating.

50 MIN | ✨ 160

REMINERALISIERENDES MEERESPEELING | FEUCHTIGKEITSSPENDENDE KÖRPERPACKUNG

Peeling zur Reinigung und Wiederherstellung von Struktur und Spannkraft, die Haut wirkt gesünder und erhält einen natürlichen Glanz. Das sanfte Marine Body Scrub und die Mineralienpackung machen die Haut weich und versorgen sie mit wertvollen Spurenelementen, Mineralsalzen und Feuchtigkeit. Die aromatische Körperpackung im Nuvola-Floating wirkt entspannend und sorgt mit pflegenden Inhaltsstoffen für ein gesundes Gleichgewicht der Haut.

50 MIN | * 160

SÜSSES & SALZIGES PEELING MIT MEERESSCHLAMM | PYRIFIZIERENDE KÖRPERPACKUNG

Süßes und salziges Körperpeeling mit anschliessender Entgiftungspackung im Nuvola-Floating regt den Stoffwechsel an und stellt das Gleichgewicht im Körper wieder her. Diese Anwendung wirkt belebend und erfrischend.

50 MIN | * 160

NUVOLA DRY-FLOATING EXPERIENCE

Wir betten Sie auf Wolken

Träumen Sie manchmal davon zu schweben und sich schwerelos zu fühlen? Bei all unseren Body Treatments und Packungen umfängt Sie unser Nuvola Dry-Floating Bed und wiegt Sie in einen Zustand tiefster Entspannung. Eine Urerfahrung für Körper und Geist.

CBD SPORT RECHARGE

Kräuter-CBD-Rücken-Peeling mit anschliessender Rücken-, Fuss- und Beinmassage. Diese Kombination weckt neue Energie und verleiht Kraft und Vitalität für den nächsten Tag.

80 MIN | ✨ 210

CBD RESTORATIVE BODY

Kräuter-CBD-Peeling, Feuchtigkeitsspendende Körperpackung und Inner Calm CBD-Aromaöl-Massage. Beruhigend und dennoch belebend.

110 MIN | ✨ 240

BODY RECOVERY

Süßes und salziges Körperpeeling und Meerschlammpackung mit revitalisierender Fussreflexzonenmassage. Für ein ruhiges, strahlendes und belebtes Gefühl.

110 MIN | * 230

HOLISTIC BODY

Remineralisierendes Marine Peeling, pflegende Feuchtigkeitsspackung für den Körper und erfrischende Gesichtsbehandlung. Die ganzheitliche Behandlung belebt Körper und Geist und lässt die Haut strahlen.

110 MIN | * 240

QUICK FIX GESICHTSBEHANDLUNG

Für eine schnelle Hautauffrischung. Die Produkte werden auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt, die Behandlung beinhaltet Gesichtereinigung, Maskenserum und Feuchtigkeitscreme.

25 MIN | * 80

25 MIN | ✱ 90

TIEFENREINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Für mehr Feuchtigkeit und Strahlkraft. Besonders geeignet für sensible und unreine Haut. Die Behandlung für saubere, frische und weiche Haut.

50 MIN | * 130

ANTI-AGING-GESICHTSBEHANDLUNG

Für Revitalisierung und Ausstrahlung der reifen Haut. Die Behandlung wirkt straffend, glättend, nährend, regenerierend und verleiht der Haut mehr Energie.

50 MIN | * 130

SENSIBLE HAUT GESICHTSBEHANDLUNG

Für die empfindliche Haut. Die sanfte Behandlung mit beruhigenden Inhaltsstoffen für die beispielsweise durch Umwelteinflüsse geschädigte Haut.

50 MIN | * 130

**AUGENBRAUEN FÄRBEN
AUGENBRAUENKORREKTUR**

25 MIN | 45

25 MIN | 45

MANIKÜRE

50 MIN | 90

PEDIKÜRE

50 MIN | 90

HAARENTFERNUNG

Ganzes Bein 50 MIN | 80

Unterschenkel 25 MIN | 60

Achsel 25 MIN | 45

Bikinizone 25 MIN | 45

Aktiv sein

Kraft, Haltung, feste Konturen: Träumen Sie nur davon oder tun Sie schon etwas dafür? In unserem neuen SchlossSport straffen Sie Ihren Körper beim Krafttraining an Technogym-Geräten oder im grossen Functional-Bereich mit klassischem Bodyforming, TRX und Ausdauersport. Im neuen Yoga-Raum führen Sie erfahrene Trainerinnen mit langsamen oder intensiveren Einheiten behutsam in die Balance von Körper, Geist und Seele. Unser abwechslungsreiches Kursprogramm motiviert und unterstützt Sie beim Erreichen Ihrer Trainingsziele. Alle Fitness- und Yoga-Klassen stehen nicht nur Hotelgästen, sondern auch externen Besuchern offen.

FITNESS- & YOGAKLASSEN

Hotelgäste kostenlos

Externe Gäste 30

PERSONAL TRAINING

50 MIN | 120

FITNESS

Tageseintritt 35

Abo 1 Monat 185

Abo 5 Monate 550

Zugang für Hotelgäste kostenlos.

ÖFFNUNGSZEITEN SCHLOSSSPORT

6.00 – 22.00 H

Online buchen!

Reservieren Sie Ihren Kursplatz online
SPAZERMATT.CH

Wissenswertes für Ihren Aufenthalt

ZUTRITT

Der SchlossSpa steht unseren Hotelgästen kostenfrei zur Verfügung. Im Spa-Bereich sind Jugendliche ab 16 Jahren und im Familien-Bereich (Pool & Textilsauna) Kinder in Begleitung eines Erwachsenen herzlich willkommen. Externen Gästen steht der SchlossSpa gegen Aufpreis bei einer Spa-Behandlung zur Verfügung.

RUHE

Der SchlossSpa ist ein Ort der Ruhe. Bitte unterhalten Sie sich daher aus Rücksicht auf andere Gäste leise und zurückhaltend. Handys im Spa-Bereich sind nicht gestattet, wir bitten Sie, diese im Zimmer zu lassen oder im Schliessfach zu verstauen. Im Familien-Bereich sind Unterhaltungen selbstverständlich in Ordnung.

BEKLEIDUNG

Bitte betreten Sie den SchlossSpa nur im Bademantel und in Badeschlappen. Im Familien-Bereich (Pool & Textilsauna) tragen Sie bitte Badekleidung. Der Sauna-Bereich ist aus hygienischen Gründen eine textilfreie Zone. Anstelle von Badebekleidung können Sie ein Hamam-Tuch benutzen, dieses finden Sie im Spa-Bereich.

RICHTLINIEN & EMPFEHLUNGEN

Wir haben Richtlinien zur Anwendung von Therapien. Wir bitten Sie dennoch, auf Ihren Gesundheitszustand zu achten und allenfalls Ihren Arzt zu fragen, welche Stimulations- und Wärmetherapien, Massagen oder Behandlungen für Sie geeignet sind. Schwangerschaft, Krampfadern, hoher Blutdruck, die Einnahme von Medikamenten, grippale Infekte, Erkältungen, Fieber oder empfindliche Haut / Allergien sind Gründe, die eine Nutzung von Saunas, Dampfbädern oder stimulierenden Therapien einschränken können.

TERMINBUCHUNGEN

Buchen Sie Termine online auf www.spazermatt.ch, telefonisch +41 (0)27 966 44 00, per E-Mail info@schlosshotelzermatt.ch oder persönlich an der Rezeption.

STORNIERUNGEN & VERSPÄTUNGEN

Für Änderungen oder Absagen von Buchungen besteht eine Frist von 24 Stunden. Nicht rechtzeitig abgesagte Termine werden zu 100 % in Rechnung gestellt. Sollten Sie sich verspäten, wird die Behandlungszeit entsprechend verkürzt.



PRIVATSPHÄRE UND BEKLEIDUNG

Die meisten Ganzkörperbehandlungen geniessen Sie im SchlossSpa unbekleidet. Vor der Behandlung legen Sie die Bekleidung ab und warten im Bademantel. Alle Körperteile, die nicht in die Behandlung mit einbezogen werden, sind mit Tüchern bedeckt, zudem erhalten Sie einen Einwegslip.

EINTREFFEN

Damit Sie genügend Zeit haben, sich an die Umgebung des Spas zu gewöhnen, empfehlen wir, 45 bis 60 Minuten vor dem Termin im SchlossSpa einzutreffen und eine milde Sauna oder ein Dampfbad zu geniessen. Der Saunabereich öffnet um 12.00 Uhr. Bitte finden Sie sich spätestens 10 Minuten vor dem Behandlungstermin an der Spa-Rezeption ein.

SchlossHotel Zermatt
Bahnhofplatz 18 | 3920 Zermatt | Switzerland
T +41 27 966 44 00 | info@schlosshotelzermatt.ch
schlosshotelzermatt.ch | spazermatt.ch